



©Remco Huvermann

PROTOCOL

Verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar

en jeugd 13 t/m 18 jaar

BMX Zoetermeer

versie: 1.0

29 april 2020



Inhoudsopgave

		pagina:
1	Inleiding	3
2	Algemeen	4
2.1	Situatie training BMX Zoetermeer	4
2.2	Accommodatie	5
2.3	Corona-verantwoordelijke	5
2.4	EBHO	5
2.5	Betreden en verlaten van de baan	6
3	Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	7
4	Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers	8
5	Voor sporters	9
6	Voor ouders en verzorgers	10

1 Inleiding

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. In dit protocol beschrijven we hoe we als BMX Zoetermeer invulling willen geven aan het organiseren van trainingen vanaf donderdag 30 april. Voor de uitwerking van onze trainingen sluiten we uiteraard zoveel mogelijk aan bij de kaders van het kabinetsbeleid, de richtlijnen van het RIVM, de kaders van gemeente Zoetermeer, alsmede het “Protocol Verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar” van NOC*NSF en Vereniging Sport en Gemeenten. Vervolgens is dit protocol tevens lokaal maatwerk in de zin dat het specifiek is gemaakt voor BMX Zoetermeer.

In dit protocol behandelen we achtereenvolgens enkele algemene zaken en gaan vervolgens in op de, voor een ieder geldende, veiligheids- en hygiëneregels en vervolgens de maatregelen die BMX Zoetermeer introduceert voor trainers en begeleiders, voor sporters en voor ouders.

De in dit protocol bedoelde trainingen en de gedeeltelijke openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de per 29 april geldende noodverordeningen. De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn sancties mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie. De gemeente heeft ook aangegeven daadwerkelijk te gaan handhaven. **Wij doen een dringend beroep op iedereen (trainers en begeleiders, sporters en ouders) zich te houden aan de maatregelen opgenomen in dit protocol.** Alleen gezamenlijk kunnen wij er voor zorg dragen dat er getraind kan worden.

Dit protocol wordt verspreid onder alle leden via de whatsapp trainingsgroepen en via de mail.



2 Algemeen

2.1 Situatie training BMX Zoetermeer

BMX Zoetermeer heeft in de zomer (maart tot en met oktober) in basis 2 trainingen per week voor al haar leden, te weten op dinsdag- en donderdagavond. Op beide avonden trainen alle groepen. Groep 1.1 en 1.2 trainen van 19:00 uur tot 20:00 uur en Groep 2.1 en 2.2 van 20:00 uur tot 21:00 uur. De leden in de groepen 1.1 en 1.2 vallen in de leeftijdscategorie tot 12 jaar. De leden in de groep 2.1 en 2.2 zijn ouder dan 13 jaar. Enkele leden die trainen in de groep 2.1 of 2.2 zijn ouder dan 18 jaar. Per groep zijn er 1 of 2 trainers (en assistent trainers).

De algemene maatregelen waardoor vanaf 29 april de kinderen t/m 12 jaar en de jeugd 13 t/m 18 jaar weer mogen trainen, houden voor BMX Zoetermeer in dat de meeste leden weer mogen trainen. De leden die ouder dan 18 jaar zijn, mogen op dit moment helaas nog niet trainen.

Uitgangspunt is dat de groepen niet gemengd mogen worden tijdens de wisseling van groepen op de locatie. Wij lossen dit als volgt op:

- Het enige wisselmoment waarop het risico bestaat tot menging van groepen is om 20:00 uur. De training van de kinderen tot 12 jaar eindigt om 20:00 uur. De training van jeugd van 13 t/m 18 jaar begint om 20:00 uur.
- **De jeugd van 13 t/m 18 jaar wordt erop gewezen dat zij tussen 19:50 uur en 20:00 uur aanwezig moeten zijn op de voor hem/haar aangewezen locatie op de accommodatie. Indien sporters te laat zijn, moeten zij wachten buiten de accommodatie.**
- De kinderen tot 12 jaar verlaten na afloop van de training direct de accommodatie. Ouders wordt verzocht zich niet op te houden direct voor het toegangshek zodat groepsvorming daar wordt vermeden. De corona-verantwoordelijke houdt hier toezicht op.
- De training van de jeugd tussen 13 en 18 jaar begint niet eerder dan dat de kinderen tot 12 jaar de accommodatie hebben verlaten.
- De wisseling van groepen wordt begeleidt door de corona-verantwoordelijke.

Op dit moment zullen er geen nieuwe leden worden toegelaten. Het is voor geïnteresseerden namelijk alleen mogelijk om lid te worden na het volgen van proeflessen. Door het volgen van proeflessen leren potentiële leden de basisbeginselen van het fietscrossen en moeten zij laten zien dat zij zelfstandig in staat zijn veilig over de BMX baan te komen. Voor proeftrainingen worden de verplichte beschermingsmaterialen zoals helmen en elleboogbeschermers geleend van de vereniging. Vanwege de huidige hygiënevereisten is het op dit moment niet mogelijk deze materialen uit te lenen.



2.2 Accommodatie

BMX Zoetermeer verzorgt de trainingen op de BMX-baan in het Buytenpark te Zoetermeer. Het betreft een buitensportlocatie. De accommodatie bestaat uit een BMX-baan met daaromheen een asfalt skeelerbaan, alsmede een clubgebouw. Het weer opstarten van trainingen is mogelijk binnen de daarvoor geldende kaders en richtlijnen.

Het clubgebouw en de daarin gelegen horeca is tijdens de training gesloten. Het toilet kan alleen bij hoge uitzondering gebruikt worden. Indien het toilet toch gebruikt moet worden, zal deze na gebruik worden schoongemaakt. Sporters moeten zoveel mogelijk rekening houden met het feit dat deze faciliteiten niet beschikbaar zijn tijdens de training. Ook de ruimte met reservematerialen (helmen, beschermers etc) is niet beschikbaar. Het is dus niet mogelijk om deze materialen te lenen voor de training. Indien een sporter zijn eigen beschermingsmaterialen is vergeten, mag hij/zij dus **niet** meetrainen.

2.3 Corona-verantwoordelijke

Tijdens iedere training is op de accommodatie een Corona-verantwoordelijke aangesteld. Deze vrijwilliger is duidelijk herkenbaar aan een hesje zodat deze persoon bij vragen over de richtlijnen gemakkelijk te vinden is. Bij het wisselen van groepen is deze vrijwilliger aanwezig bij het toegangshek, zodat hij/zij beschikbaar is voor het beantwoorden van vragen van ouders, dan wel het doorgeven van bijzonderheden van ouders naar trainers. Het wisselen van groepen vindt plaats onder begeleiding van deze vrijwilliger.

Ook bewaakt deze vrijwilliger of een ieder zich houdt aan de gemaakte afspraken in dit protocol en spreekt een ieder erop aan wanneer deze zich er bewust of onbewust niet aan houdt. Bij herhaaldelijk negeren van het protocol kunnen personen verzocht worden de accommodatie te verlaten. De coördinator is duidelijk, maar vooral geen boeman: "Je wilt de mensen niet tegen je in het harnas jagen, maar juist duidelijk en positief vertellen wat kan en niet kan." Mocht je worden aangesproken om je aan de maatregelen te houden, dan vragen wij jullie begrip hiervoor en het verzoek deze aanwijzingen op te volgen.

2.4 EBHO

Tijdens de training is te allen tijde EHBO aanwezig. De EHBO is indien nodig voorzien van aanvullende persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals handschoenen en desinfectiegel.



2.5 Betreden en verlaten van de baan

Op de accommodatie/het terrein is een duidelijke routing vastgesteld zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie en er geen menging van groepen kan plaatsvinden. De corona-verantwoordelijke houdt hier toezicht op. Wij vragen een ieder om 1,5 meter onderlinge afstand in acht te houden. Ouders zetten hun kinderen af bij de toegangspoort (1) en halen hun kinderen daar na afloop weer op, waarbij zij de 1,5 meter onderlinge afstand in acht houden. Ouders zorgen dat er geen groepsvorming plaatsvindt voor de toegangspoort en verlaten zo snel mogelijk deze locatie. Het clubgebouw/horeca (2) is gesloten. De toegang naar de BMX baan geschiedt via de toegangsweg en het verlaten van de accommodatie langs het clubhuis (zie pijlen op plattegrond). De kinderen uit de groepen 1.1 en 1.2 verzamelen in het parc fermee (3). De jeugd uit groep 2.1 en 2.2 verzamelt op de toegangsweg naar de bmx baan (4) waarbij zij de 1,5 meter onderlinge afstand in acht houden. Zij begeven zich **niet** naar de BMX-baan voordat de kinderen uit de groepen 1.1. en 1.2 de accommodatie hebben verlaten.



3 Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Binnen BMX Zoetermeer gelden de navolgende maatregelen in relatie tot veiligheid en hygiëne voor iedereen. Dat wil zeggen voor trainers, begeleiders en andere vrijwilligers, voor sporters en voor ouders.

- het **clubgebouw** en de daarin gelegen horeca is **gesloten** tijdens de trainingen;
- de hygiëneregels worden opgehangen bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de BMX baan;
- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen koorts en/of benauwdheidsklachten meer heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- **ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;**
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- **kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.**



4 Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

Binnen BMX Zoetermeer gelden de navolgende maatregelen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers :

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het terrein op komen zodat je gelijk kunt beginnen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet welke leden er aanwezig zijn bij de training;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik (en de schoonmaak) van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- wijs kinderen erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, ouders mogen niet aanwezig zijn bij de training;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes; was of desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.



5 Voor sporters

Binnen BMX Zoetermeer gelden de navolgende maatregelen voor sporters. Deze gelden dus voor kinderen in de leeftijd t/m 12 jaar en voor jeugd van 13 t/m 18 jaar. Sporters ouder dan 18 jaar mogen niet trainen.

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- **meld je tijdig aan via de whatsappgroepen, zodat wij rekening kunnen houden met het aantal rijders;**
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- kom met maximaal één persoon uit jouw huishouden;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbepending onderling niet aan de orde;
- gebruik alleen eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- neem je eigen bidon voorzien van naam gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.



6 Voor ouders en verzorgers

Ouders zijn niet toegestaan op het sportterrein. Binnen BMX Zoetermeer gelden de navolgende maatregelen voor ouders :

- **meld je kind vooraf aan via de groepsapp voor de training in combinatie met welke ouder oproepbaar is tijdens de training, zodat wij hiermee rekening kunnen houden;**
- zorg dat je 06-nummer bekend is bij de begeleiders van de training;
- toeschouwers zijn niet toegestaan, ouders zijn niet toegestaan op de BMX baan;
- zet je kind af bij het toegangshek en instrueer je kind waar hij zich op de baan moet melden (zie punt 2.5 met plattegrond accommodatie). Bij het toegangshek is de corona-verantwoordelijke aanwezig en beschikbaar voor vragen;
- **zorg dat je tijdens de training in de buurt bent en binnen enkele minuten op de baan kunt zijn indien dat noodzakelijk is.**
- belangrijk is dat uw kind volledig zelfstandig de baan over kan. Trainers mogen namelijk niet binnen 1,5 meter van uw kind komen. Als je kind de baan niet zelfstandig over kan, kan deze helaas op dit moment niet deelnemen aan de training.
- informeer uw kind over de veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat hij/zij altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgt;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de training, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) en laat bij voorkeur andere personen uit jouw huishouden thuis;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- **kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;**
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld van de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

